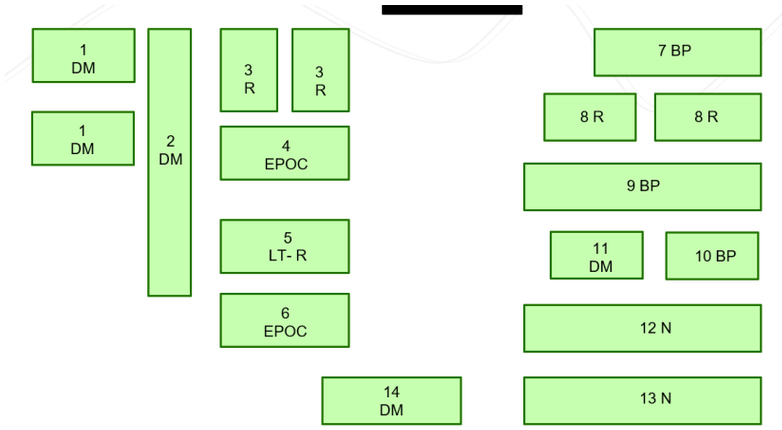
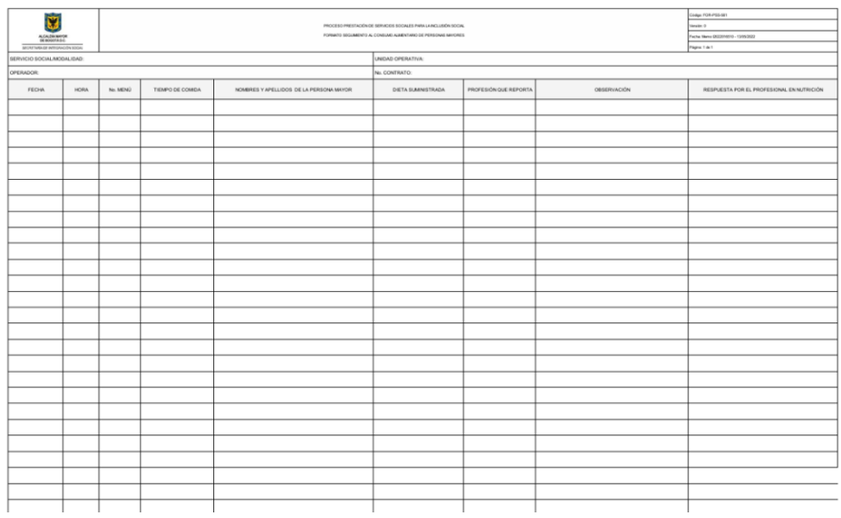
Lugar	Comunidad de cuidado Hogar San José Saramita
Fecha	29/01/2026 10:00 am –11:00 am
Tema	Socialización mensual del listado modificaciones alimentarias al talento humano (enfermería)
Desarrollo	**INTRODUCCIÓN:** Las modificaciones alimentarias que se manejan en el hogar, tienen un objetivo y una razón, permiten reducir efectos de una enfermedad, como ser el tratamiento total o parcial de la misma, de ahí la importancia de que el talento humano en este caso personal de enfermería las conozca y las apropie. Dichas modificaciones pueden consistir en la eliminación, disminución o aumento de algún componente de la alimentación. **RECURSOS:** Listado modificaciones alimentarias, portátil, diapositivas PowerPoint, sillas. **METODOLOGÍA:** Se reúne grupo de turno de enfermería del día y se realiza la socialización mensual de listados. **ORDEN DEL DÍA:** 1. **Bienvenida** Se presenta la profesional e identifica que temática se va abordar, seguido de esto, se les pregunta de forma oral que entienden del tema, que conocen a cerca de las modificaciones o derivaciones de dietas. 2. **Socialización mensual del listado de modificaciones alimentarias** El grupo de enfermería que está haciendo turno llega al salón para hacer la siguiente capacitación, de un tema de gran importancia para todo el personal de salud, y más el personal de talento humano como es enfermería que cada día está trabajando de la mano para las personas mayores. Se hace una breve apertura explicando que es una modificación alimentaria y/o derivación dietaria o planificación dietaria, así mismo relacionando el tema al entorno en que se trabaja, de igual manera los diferentes tipos de dieta; que conlleva cada una, en qué situación se recomiendan, y la importancia de aquellas adaptaciones nutricionales como calidad de vida de las personas mayores. Se socializa la importancia de ofrecer las dietas y modificaciones alimentarias de forma adecuada y de esta manera garantizar la entrega oportuna y adecuada. Que no existe persona mayor típica, debiéndose esto a variaciones en salud con factores como sexo, genética, hábitos sociales y alimentarios que tuvieron en un pasado, por ende, no se debe ofrecer un tratamiento dietario igual para todos. Se les recalco la importancia de identificar a las personas mayores, y situarlas según la ubicación asignada, puesto que existen las mesas: Mesa 1, Mesa 2, Mesa 11, Mesa 14: Diabéticos, sobrepesos y obesidades Mesa 3, Mesa 8: Renal Mesa 4, Mesa 6: EPOC Mesa 5: Liquida Total Mesa 7, Mesa 9 y Mesa 10: Bajo peso Mesa 12, Mesa 13: Dieta normal



Esto con el objetivo de que las personas mayores se sientan a gusto según sus necesidades específicas de salud, y evitar “disgustos” por ver otro tipo de preparaciones, de la misma manera encontrando asistidos en cada una de las mesas. La idea de separar a los asistidos es separar también a los auxiliares para que de esta manera puedan realizar supervisión en todas las mesas.

Es necesario que estén pendientes de los cambios realizados en cada mesa, y del formato que se maneja FOR PSS 581 para situaciones de inapetencia u otro diferente que conlleve a la no ingesta de los alimentos. Dentro de lo mismo, se les recalca la hora del tiempo del almuerzo, la cual es suficiente para hacer las cosas con calma, evitar caída de alimentos, y entregar adecuadamente las dietas establecidas.

No se cuenta con cambios en refrigerios nocturnos; ni hipercalóricos, ni hipoglúcidos y teniendo en cuenta las ultimas personas mayores en ingresar, recalcando su dieta y las a tener en cuenta.



Se concluye haciéndose énfasis en el adecuado uso de los elementos de protección personal, las adecuadas prácticas de higiene y especial énfasis en que no está permitido utilizar los teléfonos celulares mientras se está dentro del servicio de alimentos.

3. **Preguntas y cierre:** De la misma manera que al inicio, de forma oral se les pregunta si tienen dudas, preguntas acerca del tema, algo que quieran conocer. Dando por finalizada la capacitación.

REGISTRO FOTOGRÁFICO









Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa listado de asistencia		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Aplicar conocimientos adquiridos en la capacitación en el diario quehacer	Talento humano (enfermería) de la comunidad de cuidado	Diario
	Solucionar inquietudes cada vez que el personal así lo requiera	Nutricionista	Diario
Próxima reunión	Febrero de 2026		
Elaboró	Vanessa Guzmán.		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Cap. modificaciones alimentarias (enfermera). 2. Lugar o Localidad o Sede: cc Hogar San José Saramita. 3. Fecha y hora: 29/01/26 10:00 am - 11:00 am

4. Nombre responsable: Vanessa lorena Guzmán León 5. Dependencia responsable: Nutrición

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	milena Duque	CC	39629717	comunidad cuidado de Hogar San José Saramita	AUX Enfermería	Contratista	duquegonzalezm	3214653132	Milena Duque
2	Yenny Hernandez	C.C	1069734208	Hogar san jose saramita	Auxiliar enfermería	Contratista	K-TIK10@HOTMAIL.COM	3214490897	
3	Jenny Tatiana Pinto	CC	1069783284	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR JOSE SARAMITA	AUX ENFERMERIA	Contratista	Tatiana0843@gmail.com	3521035566	
4	Diana malano	cc	35253559	Comunidad cuidado hogar San José	aux Enfermería	Contratista	Diana35920051@hotmail.com	3104992560	Dianamalano
5	Maiyena castiblanco	cc	1069735869	cc Hogar San jose saramita	AUX enfermeria	contratista	maiyena7997castiblanco@gmail.com	3126797706	maiyenacastiblanco
6	Jhon Ericson Delgado Barragan	CE	1.089.256.407	CC Hogar San José Saramita	Auxiliar Enfermería	Contratista	Jdelgado2022@gmail.com	3122599450	
7	Deici Marcela Valbuena	cc	1007847390	cc Hogar San José saramita	Auxiliar De Enfermería	Contratista	deymarvalbuena	3222657217	
8	Jhon Herrera	CC	1125816[illegible]	CC Hogar San Jose saramita	Auxiliar de enfermeria	contratista	Jhon8706@hotmail.com	3124147446	
9	Kelly Carolina Graciano Vega	CC	1006547353[illegible]	CC Hogar San Jose saramita	Auxiliar de enfermeria	Contratista	oscaldo8870@gmail.com	3124332706	
10	Yuri Angelica Romero	CC	1006173472	CC Hogar San Jose saramita	Auxiliar de enfermeria	Contratista	yuriro0@gmail.com	3203511016	
11	Jireth cubillos v.	CC.	1070780905	Cc Hogar san Jose saramita	Auxiliar enfermeria	Contratista	jireethcubillos6@gmail.com	3105866580	
12	Marcela Ariza	CC	1069770289	CC. Hogar San Jose. Saramita	Auxiliar de enfermeria	Contratista	marcelariza97@gmail.com	3103326172	Marcela Ariza
13	Yenny Linares	CC	1071944057	CC Hogar San José Saramita	Auxiliar de enfermeria	Contratista	Yennyl07@gmail.com	3026461870	